



Uživatelská
příručka



FreeStyle

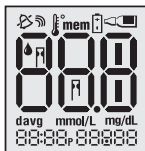
Freedom Lite

System pro měření hladiny glukózy v krvi



 Abbott

Glukometr FreeStyle Freedom Lite a jeho funkce



Kontrolní zobrazení systému

Toto zobrazení se objeví při každém zapnutí glukometru. Při každém zapnutí zkontrolujte, že zobrazení na vašem glukometru odpovídá tomuto obrázku. Pokud zobrazení na vašem glukometru neodpovídá tomuto obrázku, glukometr **nepoužívejte**. Pokud zobrazení

není stejné, může glukometr zobrazovat nesprávný výsledek. Kontaktujte zákaznický servis.

Displej

Slouží k zobrazení výsledků měření a jiných důležitých informací.

Tlačítko m (Mode)

- Slouží k přepínání do různých režimů nastavení.
- Slouží k posunutí vzad.
- Slouží ke ztišení alarmů.

Testovací oblasti (tmavé půlkruhy na testovacím proužku)

Krev nebo kontrolní roztok nanášejte pouze na jednu testovací oblast. Vložte proužek do glukometru poštištěnou stranou nahoru (viz obrázek vpravo).



Datový Port

Slouží ke stažení výsledků měření. Je vyžadován kompatibilní systém pro správu dat. Další informace jsou uvedeny na naší webové stránce nebo vám je poskytne zákaznický servis.

Tlačítko c (Configure)

- Označuje měření s kontrolním roztokem.
- Slouží k posunutí vpřed.
- Slouží ke ztišení alarmů.
- Slouží ke změně data, času, nastavení alarmů, voleb zvuku a ke kontrole uložených výsledků měření.

Testovací port

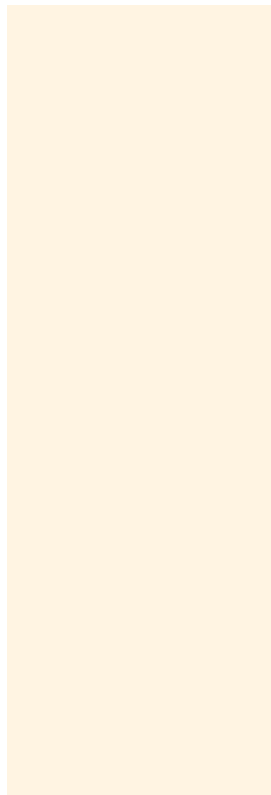
Zde vložte horní konec nového testovacího proužku FreeStyle Lite. Glukometr se po vložení testovacího proužku zapne.



Obsah

Glukometr FreeStyle Freedom Lite a jeho funkce	i
Důležité informace o systému pro měření hladiny glukózy v krvi	1
Použití	1
Nastavení glukometru	2
Účel	2
Nastavení hlasitosti zvuku	3
Nastavení času	4
Nastavení data	5
Měření hladiny glukózy v krvi	7
Účel	7
Příprava k měření	7
Důležité informace o testovacích prouzcích	9
Postup měření hladiny glukózy v krvi	10
Výsledky měření hladiny glukózy v krvi	12
Nízké a vysoké výsledky měření hladiny glukózy v krvi	13
Chybové kódy	16
Odstraňování závad	19

Kontrolní roztok FreeStyle	21
Účel.....	21
Informace o kontrolním roztoku	21
Výsledky měření s kontrolním roztokem nacházející se mimo rozmezí	22
Postup měření s kontrolním roztokem	23
Použití paměti glukometru	26
Účel.....	26
Zobrazení průměrných hodnot glukózy v krvi v paměti	26
Zobrazení výsledků měření v paměti	27
Nastavení alarmů (volitelné)	28
Účel.....	28
Přenos výsledků měření do počítače	29
Údržba glukometru	30
Výměna baterie	30
Čištění glukometru	32
Specifikace	33
Definice používaných symbolů	35



Důležité informace o systému pro měření hladiny glukózy v krvi

Použití

Pouze pro použití mimo lidské tělo (diagnostické použití *in vitro*).

System pro měření hladiny glukózy v krvi FreeStyle Freedom Lite je určen ke kvantitativnímu měření glukózy v kapilárních vzorcích plné krve získaných z předloktí, paže, stehna, lýtka, prstů a dlaně a ve vzorcích venózní plné krve. Tento glukometr je určen k sebe-testování a k profesionálnímu použití pro testování pacientů s onemocněním diabetes mellitus v domácích podmínkách pro monitorování účinnosti léčby diabetu. Není určen pro diagnostiku nebo screening onemocnění diabetes mellitus ani pro neonatální vzorky a vzorky arteriální krve.

DŮLEŽITÉ: S tímto glukometrem používejte pouze testovací proužky FreeStyle Lite a kontrolní roztok FreeStyle. Při použití glukometru s jinými produkty mohou být získány nesprávné výsledky.

Varování:

- Měříte-li se z důvodu nízké hladiny glukózy v krvi (hypoglykémie) nebo trpíte-li sníženou citlivostí pro rozpoznání příznaků hypoglykémie, používejte vzorek získaný z prstu.
- Tento systém obsahuje malé části, které mohou být při spolknutí nebezpečné.

Upozornění: Před použitím systému FreeStyle Freedom Lite si prosím přečtěte veškeré pokyny uvedené v této uživatelské příručce a nacvičte si postup měření. Měření hladin glukózy v krvi musí být prováděno podle pokynů lékaře.

Nastavení glukometru

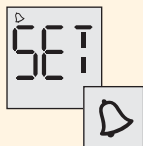
Účel

Tato kapitola obsahuje informace o nastavení hlasitosti zvuku, času a data na glukometru.



1. Na vypnutém glukometru stiskněte a **držte** tlačítko (m) po dobu **3** sekund, dokud se nezobrazí SEI.
2. Stisknutím tlačítka (m) přeskočíte nastavení volitelných alarmů. Tyto alarmy lze nastavit později (viz kapitola Nastavení alarmů).

Nastavení hlasitosti zvuku



Pokud je zvuk zapnutý, glukometr pípne, když:

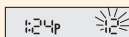
- je testovací proužek naplněn krví,
- se na displeji zobrazí výsledek měření,
- se vyskytne chyba.

Zvuk glukometru lze vypnout.

3. Nastavení hlasitosti zvuku

Pokud požadujete nastavení:	Držte tlačítko C , dokud se nezobrazí:	Pak
Bez zvuku		• Pro uložení stiskněte tlačítko m .
Tiché		
Hlasité		

Nastavení času



Časový formát

Poznámka: Čas lze na glukometru zobrazit v 12hodinovém (1:24P) nebo 24hodinovém (13:24) formátu. Pokud použijete 12hodinový formát, nezobrazí se „A“ pro dopolední čas. Chcete-li nastavit čas na odpoledne, držte tlačítko **(C)**, dokud se nezobrazí písmeno „P“ vyjadřující odpolední čas.



Hodina

4. Nastavení hodin

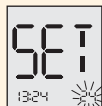
- Pro zobrazení správné hodiny stiskněte tlačítko **(C)**.
- Pro uložení stiskněte tlačítko **(m)**.



Minuty

5. Nastavení minut

- Pro zobrazení správných minut stiskněte tlačítko **(C)**.
- Pro uložení stiskněte tlačítko **(m)**.



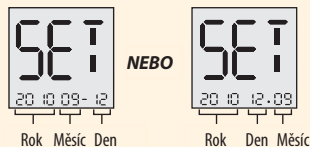
Časový formát

6. Nastavení časového formátu

- Stiskněte tlačítko **(m)** pro potvrzení časového formátu nebo
- Stiskněte tlačítko **(C)** pro změnu.
- Pro uložení stiskněte tlačítko **(m)**.

Nastavení data

Poznámka: Možnosti zobrazení formátu data jsou:



Měsíc

Nejprve bude blikat měsíc.

7. Nastavení měsíce

- Pro zobrazení správného měsíce stiskněte tlačítko **(C)**.
- Pro uložení stiskněte tlačítko **(M)**.



Den

8. Nastavení dne

- Pro zobrazení správného dne stiskněte tlačítko **(C)**.
- Pro uložení stiskněte tlačítko **(M)**.



Formát data

9. Nastavení formátu data

- Stiskněte tlačítko **(m)** pro potvrzení formátu data nebo
- Stiskněte tlačítko **(C)** pro změnu.
- Pro uložení stiskněte tlačítko **(m)**.



Rok

10. Nastavení roku

- Stiskněte tlačítko **(m)** po potvrzení roku nebo
- Stiskněte tlačítko **(C)** pro změnu.
- Pro uložení stiskněte tlačítko **(m)**.

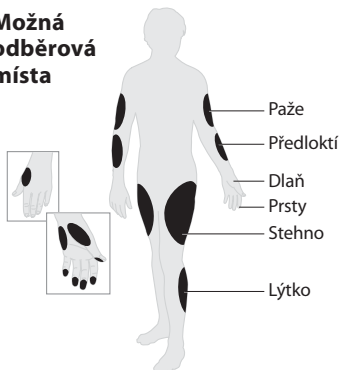
- ## 11. Stiskněte a **držte** tlačítko **(m)** po dobu **3** sekund, dokud se glukometr ne vypne. Nastavení glukometru bylo dokončeno.

Účel

Tato kapitola obsahuje informace pro získání správných výsledků měření hladiny glukózy v krvi.

Příprava k měření

Možná odběrová místa



1. Vyberte si odběrové místo.

Poznámka: Vyhněte se mateřským znaménkům, žilám, kostem a šlachám. V místě vpichu se může objevit podlitina. V takovém případě zvažte výběr jiného odběrového místa.

Existují rozdíly mezi testováním z prstu a z alternativních míst.

Varování:

Měříte-li se z důvodu nízké hladiny glukózy v krvi (hypoglykémie) nebo trpíte-li sníženou citlivostí pro rozpoznání příznaků hypoglykémie, použijte vzorek získaný z prstu.

Kontrolu nízké hladiny glukózy v krvi proveďte, pokud:

- máte příznaky, jako je slabost, pocení, nervozita, bolesti hlavy nebo zmatenost,
- jste se po aplikaci inzulínu najedli příliš pozdě,
- vám to doporučí ošetřující lékař.



DŮLEŽITÉ:

- 2.** Pro získání správných výsledků měření si omyjte ruce a odběrové místo teplou mýdlovou vodou.
- Ruce a odběrové místo důkladně osušte.
 - Na odběrové místo *nenanášejte* tělové mléko ani krém.



- 3.** Zkontrolujte datum expirace testovacího proužku.

Nepoužívejte expirované testovací proužky, neboť by mohlo dojít k získání nesprávných výsledků.

DŮLEŽITÉ: Používejte pouze testovací proužky FreeStyle Lite. Při použití jiných testovacích proužků mohou být získány nesprávné výsledky. Testovací proužky jsou určeny pouze na jedno použití.

Důležité informace o testovacích proužcích

Pročtěte si prosím další informace, které jsou uvedeny v příbalovém letáku testovacích proužků FreeStyle Lite.

- Testovací proužky používejte v provozním rozmezí glukometru: 4 – 40 °C.
- Testovací proužky uskladněte na chladném suchém místě při teplotě 4 – 30 °C.
- Testovací proužky nevystavujte přímému slunečnímu záření a teplu.
- Testovací proužky skladujte vždy v originální lahvičce.
- Před vyjmutím proužku z lahvičky si očistěte a osušte ruce.
- Ihned po vyjmutí testovacího proužku lahvičku pevně zavřete víčkem.
- *Nepřemísťujte* testovací proužky do jiné nádoby.
- *Neskladujte* testovací proužky mimo lahvičku.
- *Neohýbejte, nestříhejte ani jinak neměňte* testovací proužky.
- *Nenanášejte* krev na oba konce testovacího proužku.
- *Nepřitlačujte* testovací proužek na odběrové místo.
- *Neroztírejte* krev na testovacím proužku.
- *Nenanášejte* krev na plochou stranu testovacího proužku.
- *Nenanášejte* krev na testovací proužek, pokud proužek není vložen v glukometru.
- *Nenanášejte* krev ani nevkládejte cizí předměty do glukometru.

Varování: Vysoušecí látky v lahvičce nebo víčku lahvičky testovacích proužků mohou být zdraví škodlivé při vdechnutí nebo požití a mohou dráždit kůži a oči.

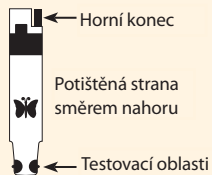
Postup měření hladiny glukózy v krvi



1. Vyměňte testovací proužek z lahvičky.
2. Pro zapnutí glukometru vložte testovací proužek.

Poznámka: Glukometr se vypne po 2 minutách, kdy nepracuje. Pro opakované spuštění vyjměte z glukometru nepoužitý testovací proužek a vložte jej zpět.

Pokud se glukometr nezapne, postupujte podle pokynů uvedených v kapitole Odstraňování závad.





3. Zkontrolujte kontrolní zobrazení systému.

- Toto zobrazení se objeví po zapnutí glukometru. **Pokud zobrazení na vašem glukometru neodpovídá tomuto obrázku, glukometr nepoužívejte. Kontaktujte zákaznický servis.**
- Další informace jsou uvedeny v kapitole Glukometr FreeStyle Freedom Lite a jeho funkce.
- Pokud se kontrolní zobrazení systému neobjeví, postupujte podle pokynů uvedených v kapitole Odstraňování závad.



4. Získejte kapku krve.

Jakmile se zobrazí symbol  a , získejte pomocí odběrového pera kapku krve. (Pokyny jsou uvedeny v příbalovém letáku odběrového pera FreeStyle.)

Pro získání správných výsledků je požadováno nanesení pouze 0,3 μ l krve na testovací proužek.



5. Naneste a **přidržte** kapku krve u 1 testovací oblasti proužku, dokud:

- se na displeji nezobrazí krátké čárky pohybující se po směru hodinových ručiček nebo
- neuslyšíte pípnutí.

Toto znamená, že na testovací proužek byl nanesen dostatečně velký vzorek krve a glukometr měří hladinu glukózy. Pokud se po 5 sekundách krátká čárka nezobrazí, může být vzorek příliš malý. Na stejnou testovací oblast proužku lze nanést další vzorek krve pouze do 60 sekund. Pokud se po nanesení kapky krve měření nespustí, postupujte podle pokynů uvedených v kapitole Odstraňování závad.



(Pouze příklad)

6. Zobrazení výsledku

Po dokončení měření se na displeji zobrazí výsledek měření. Čas potřebný k zobrazení výsledku závisí na hladině glukózy v krvi. Při vyšších hladinách glukózy trvá měření déle.

Poznámka: Pokud se na displeji zobrazí „**Er1, Er2, Er3 nebo Er4**“, jedná se o chybový kód. Postupujte podle pokynů uvedených v kapitole Chybové kódy.

7. Pro vypnutí glukometru vyjměte testovací proužek.

Použitou lancetu a testovací proužek zlikvidujte odpovídajícím způsobem.

Výsledky měření hladiny glukózy v krvi

Výsledky se na glukometru zobrazují v jednotkách mmol/l. Jednotky pro vydávání výsledků jsou předem nastaveny. Toto nastavení nelze změnit.

DŮLEŽITÉ: Glukometr zobrazuje výsledky v rozmezí 1,1 – 27,8 mmol/l. Nízké nebo vysoké výsledky měření hladiny glukózy v krvi mohou indikovat vážný zdravotní stav.

- Očekávané normální rozmezí hladiny glukózy v krvi u dospělých bez diabetu testovaných nalačno je nižší než 6,1 mmol/l.¹
- Rozmezí hladiny glukózy v krvi u dospělých bez diabetu testovaných dvě hodiny po jídle by mělo být nižší než 7,8 mmol/l.¹
- Vhodné rozmezí hodnot glukózy konzultujte se svým lékařem.

Literatura:

¹Definition and diagnosis of diabetes mellitus and intermediate hyperglycemia: report of a WHO/IDF consultation. World Health Organization, Geneva, Switzerland 2006.

Nízké a vysoké výsledky měření hladiny glukózy v krvi

Výsledek	Význam	Požadovaný postup
Nižší než 3,3 mmol/l	Nízká hladina (hypoglykémie)	Zopakujte měření za použití nového testovacího proužku, i když <i>necítíte</i> příznaky nízké hladiny glukózy v krvi. Pokud výsledky stále neodpovídají vašim příznakům, kontaktujte svého ošetřujícího lékaře a postupujte podle jeho doporučení.
Vyšší než 13,3 mmol/l	Vysoká hladina (hyperglykémie)	Zopakujte měření za použití nového testovacího proužku, i když <i>necítíte</i> příznaky vysoké hladiny glukózy v krvi. Pokud výsledky stále neodpovídají vašim příznakům, kontaktujte svého ošetřujícího lékaře a postupujte podle jeho doporučení.

Zobrazení	Význam	Příznaky	Požadovaný postup
 <p>Zobrazí se, pokud je výsledek: nižší než 1,1 mmol/l</p>	Závažně nízká hladina glukózy v krvi	Slabost Pocení Nervozita Bolest hlavy Zmatenost	Postupujte podle doporučení svého lékaře pro případ nízké hladiny glukózy v krvi. Pokud výsledky měření hladiny glukózy v krvi neodpovídají tomu, jak se cítíte, proveďte měření s kontrolním roztokem pro potvrzení, že glukometr a proužky fungují správně.


DŮLEŽITÉ:





- Závažná dehydratace může způsobit získání falešně nízkých výsledků. Pokud se domníváte, že trpíte závažnou dehydratací, ihned kontaktujte svého lékaře.
- Pokud vaše příznaky *neodpovídají* výsledkům měření a postupovali jste podle pokynů v této uživatelské příručce, kontaktujte svého lékaře.

Zobrazení	Význam	Příznaky	Požadovaný postup
<p data-bbox="175 107 235 159">HI</p> <p data-bbox="124 184 271 346">Zobrazí se, pokud je výsledek: vyšší než 27,8 mmol/l</p>	<p data-bbox="351 101 543 194">Závažně vysoká hladina glukózy v krvi</p>	<p data-bbox="625 101 765 294">Únava Žízeň Nadměrné močení Rozmazané vidění</p>	<p data-bbox="867 101 1295 406">Postupujte podle doporučení svého lékaře pro případ vysoké hladiny glukózy v krvi. Pokud výsledky měření hladiny glukózy v krvi neodpovídají tomu, jak se cítíte, proveďte měření s kontrolním roztokem pro potvrzení, že glukometr a proužky fungují správně.</p>

Chybové kódy




Zpráva	Příčina	Požadovaný postup
Er 1	<ul style="list-style-type: none">• Příliš malý vzorek• Možný problém s testovacím proužkem• Chyba glukometru• Velmi nízká hladina glukózy v krvi, nižší než 1,1 mmol/l	<ol style="list-style-type: none">1. Postupujte podle doporučení svého lékaře pro případ nízké hladiny glukózy v krvi, pokud máte například tyto příznaky:<ul style="list-style-type: none">• Slabost• Nervozita• Pocení• Bolest hlavy• Zmatenost2. Proveďte měření s kontrolním roztokem za použití nového testovacího proužku. Pokud se výsledky měření nacházejí v rozmezí uvedeném na lahvičce testovacích proužků, zopakujte měření za použití vzorku krve a nového testovacího proužku.3. Pokud se výsledky měření s kontrolním roztokem nacházejí mimo rozmezí nebo se chyba vyskytne znovu, kontaktujte zákaznický servis.

Zpráva	Příčina	Požadovaný postup
	<ul style="list-style-type: none"> • Možný problém s testovacím proužkem • Chyba glukometru • Velmi vysoká hladina glukózy v krvi, vyšší než 27,8 mmol/l • Kontrolní roztok označený jako HIGH byl použit při příliš nízké teplotě. (Platí pouze pro kontrolní roztok označený jako HIGH.) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Postupujte podle doporučení svého lékaře pro případ vysoké hladiny glukózy v krvi, pokud máte například tyto příznaky: <ul style="list-style-type: none"> • Únava • Žízeň • Nadměrné močení • Rozmazané vidění 2. Provedte měření s kontrolním roztokem za použití nového testovacího proužku. Pokud se výsledky měření nacházejí v rozmezí uvedeném na lahvičce testovacích proužků, zopakujte měření za použití vzorku krve a nového testovacího proužku. 3. Pokud se výsledky měření s kontrolním roztokem nacházejí mimo rozmezí nebo se chyba vyskytne znovu, kontaktujte zákaznický servis.

Zpráva	Příčina	Požadovaný postup
Er3	<ul style="list-style-type: none"> Nesprávný postup testu. Například nanesení vzorku krve na testovací proužek před vložením proužku do glukometru nebo nanesení vzorku krve před zobrazením symbolů  a . Možný problém s testovacím proužkem Chyba glukometru 	<ol style="list-style-type: none"> Před nanesením vzorku krve nebo kontrolního roztoku počkejte, dokud se nezobrazí symboly  a . Proveďte měření s kontrolním roztokem za použití nového testovacího proužku. Pokud se výsledky měření nacházejí v rozmezí uvedeném na lahvičce testovacích proužků, zopakujte měření za použití vzorku krve a nového testovacího proužku. Pokud se výsledky měření s kontrolním roztokem nacházejí mimo rozmezí nebo se chyba vyskytne znovu, kontaktujte zákaznický servis.
Er4	<ul style="list-style-type: none"> Možný problém s testovacím proužkem Chyba glukometru 	<ol style="list-style-type: none"> Proveďte měření s kontrolním roztokem za použití nového testovacího proužku. Pokud se výsledky měření nacházejí v rozmezí uvedeném na lahvičce testovacích proužků, zopakujte měření za použití vzorku krve a nového testovacího proužku. Pokud se výsledky měření s kontrolním roztokem nacházejí mimo rozmezí nebo se chyba vyskytne znovu, kontaktujte zákaznický servis.

Odstraňování závad

	Příčina	Požadovaný postup
1. Glukometr se po vložení testovacího proužku nepřepne do režimu pro měření.	<ul style="list-style-type: none">• Testovací proužek je do glukometru vložen nesprávnou stranou nahoru nebo dolním koncem nebo není v glukometru zcela vložen.	<ol style="list-style-type: none">1. Vložte testovací proužek do glukometru potišťnou stranou nahoru a horním koncem dovnitř.
	<ul style="list-style-type: none">• Není vložena baterie.• Baterie není vložena správně.	<ol style="list-style-type: none">1. Vložte baterii tak, aby symbol (+) směřoval nahoru.
	<ul style="list-style-type: none">• Baterie je vybitá.	<ol style="list-style-type: none">1. Vyměňte baterii. V případě potřeby znovu nastavte datum a čas.2. Pokud se glukometr přesto <i>nepřepne</i> do režimu pro měření, kontaktujte zákaznický servis.
	<ul style="list-style-type: none">• Poškozený testovací proužek nebo glukometr• V testovacím portu se nachází krev nebo cizí předmět.	<ol style="list-style-type: none">1. Kontaktujte zákaznický servis.

	Příčina	Požadovaný postup
2. Po nanesení kapky krve se nespustí měření.	<ul style="list-style-type: none"> Kapka krve je příliš malá. 	<ol style="list-style-type: none"> Naneste další vzorek krve na stejnou testovací oblast do 60 sekund nebo zopakujte měření za použití nového testovacího proužku a větší kapky krve.
	<ul style="list-style-type: none"> Poškozený testovací proužek Vzorek byl nanesen po vypnutí glukometru. 	<ol style="list-style-type: none"> Zopakujte měření za použití nového testovacího proužku. Před nanesením vzorku krve nebo kontrolního roztoku počkejte, dokud se nezobrazí symboly   a . Pokud problém přetrvává, kontaktujte zákaznický servis.
	<ul style="list-style-type: none"> Poškozený glukometr 	<ol style="list-style-type: none"> Kontaktujte zákaznický servis.

Účel

Kontrolní roztok FreeStyle je červená kapalina, která obsahuje přesně stanovené množství glukózy.

Měření s kontrolním roztokem se používá:

- při nácviku měření *bez* použití krve pacienta,
- pro ověření, že glukometr a testovací proužky fungují správně,
- v případě nejasných výsledků měření hladiny glukózy v krvi.

Informace o získání kontrolního roztoku vám poskytne zákaznický servis.

Informace o kontrolním roztoku

- S tímto glukometrem používejte pouze kontrolní roztok FreeStyle.
- Ihned po použití lahvičku pevně zavřete víčkem.
- Výsledky měření s kontrolním roztokem jsou správné pouze při teplotě 15 – 40 °C.
- Do kontrolního roztoku *nepřidávejte* vodu ani jinou kapalinu.
- Kontrolní roztok je k dispozici ve třech hladinách (nízká, normální, vysoká).

Informace o získání kontrolního roztoku vám poskytne zákaznický servis.



DŮLEŽITÉ: Výsledky měření s kontrolním roztokem se musí nacházet v rozmezí uvedeném na lahvičce testovacích proužků. Toto rozmezí *nepoužívejte* pro měření hladiny glukózy.

Výsledky měření s kontrolním roztokem nacházející se mimo rozmezí

- Pokud se výsledky měření s kontrolním roztokem nacházejí mimo rozmezí uvedené na lahvičce testovacích proužků, zopakujte měření.
- Pokud se výsledky měření s kontrolním roztokem trvale nacházejí mimo rozmezí uvedené na lahvičce testovacích proužků, nepoužívejte glukometr. Kontaktujte zákaznický servis.

Mezi příčiny získání výsledků mimo rozmezí patří:

- Expirovaný nebo špatný kontrolní roztok
- Expirovaný nebo špatný testovací proužek
- Chyba měření
- Kontrolní roztok zředěný vodou
- Nesprávná funkce glukometru
- Poškození testovacího proužku
- Měření s kontrolním roztokem provedené mimo teplotní rozmezí 15 – 40 °C

Postup měření s kontrolním roztokem



1. Zkontrolujte datum expirace kontrolního roztoku.

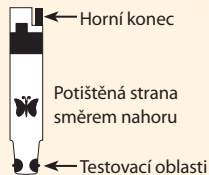
DŮLEŽITÉ: *Nepoužívejte kontrolní roztok po datu expirace. Kontrolní roztok zlikvidujte 3 měsíce po otevření nebo v den expirace uvedený na lahvičce, podle toho, která situace nastane dříve. (Příklad: otevřeno 15.4., zlikvidovat 15.7.; poznamenejte si datum, kdy je nutné roztok zlikvidovat, na stranu lahvičky.)*



2. Vyměňte testovací proužek z lahvičky.
3. Pro zapnutí glukometru vložte testovací proužek.

Poznámka: Glukometr se vypne po 2 minutách, kdy nepracuje. Pro opakované spuštění vyměňte z glukometru nepoužitý testovací proužek a vložte jej zpět.

Pokud se glukometr nezapne, postupujte podle pokynů uvedených v kapitole Odstraňování závad.





4. Zkontrolujte kontrolní zobrazení systému.

- Toto zobrazení se objeví po zapnutí glukometru. **Pokud zobrazení na vašem glukometru neodpovídá tomuto obrázku, glukometr nepoužívejte. Kontaktujte zákaznický servis.**
- Další informace jsou uvedeny v kapitole Glukometr FreeStyle Freedom Lite a jeho funkce.
- Pokud se kontrolní zobrazení systému neobjeví, postupujte podle pokynů uvedených v kapitole Odstraňování závad.

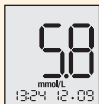


5. Naneste a **přidržte** kontrolní roztok u 1 testovací oblasti proužku, dokud:

- se na displeji nezobrazí krátké čárky pohybující se po směru hodinových ručiček nebo
- neuslyšíte pípnutí.

Toto znamená, že na testovací proužek bylo naneseo dostatečné množství kontrolního roztoku a glukometr pracuje. Pokud se po nanesení kontrolního roztoku měření nespustí, postupujte podle pokynů uvedených v kapitole Odstraňování závad.

DŮLEŽITÉ: Pokud se po 5 sekundách krátká čárka *nezobrazí*, může být vzorek příliš malý. *Nenanášejte* kontrolní roztok na obě strany proužku. Testovací proužky jsou určeny pouze na jedno použití. Testovací proužky *nepoužívejte* znovu. Použité testovací proužky zlikvidujte.



(Pouze příklad)

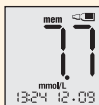
6. Zobrazení výsledku

Po dokončení měření se na displeji zobrazí výsledek měření.



7. Porovnejte výsledek měření s kontrolním roztokem s rozmezím uvedeným na lahvičce testovacích proužků. Výsledek se musí nacházet v uvedeném rozmezí.

Poznámka: Pokud se na displeji zobrazí „Er1, Er2, Er3 nebo Er4“, jedná se o chybový kód. Postupujte podle pokynů uvedených v kapitole Chybové kódy.



8. Stiskněte a **držte** tlačítko po dobu **2** sekund, dokud se na displeji nezobrazí symbol , který označuje výsledek jako výsledek měření s kontrolním roztokem. Pro odstranění označení výsledku jako výsledku měření s kontrolním roztokem stiskněte a **držte** tlačítko po dobu **2** sekund. Hodnota označená symbolem znamená, že měření bylo označeno jako měření s kontrolním roztokem.

9. Pro vypnutí glukometru vyjměte testovací proužek.

Účel

Tato kapitola obsahuje informace o kontrole uložených výsledků měření a o průměrných hodnotách za 7, 14 a 30 dní.

Zobrazení průměrných hodnot glukózy v krvi v paměti

Použijte vypnutý glukometr (bez vloženého testovacího proužku). Stiskněte tlačítko **(m)**. Zobrazí se průměrná hodnota za 7 dní (*nejsou* zahrnuty výsledky měření s kontrolním roztokem a měření LO a HI).

Poznámka: Paměť glukometru lze v kterémkoli okamžiku zavřít stisknutím a podržením tlačítka **(m)**.

Příklad:



Zobrazení paměti



Vaše průměrná hodnota

n = počet výsledků zahrnutých v průměrné hodnotě

- Stiskněte tlačítko **(C)** pro zobrazení průměrných hodnot za 14 a 30 dní a všech uložených výsledků měření. Jako první se zobrazí nejnovější výsledek.
- Stiskněte tlačítko **(m)** pro návrat.

Zobrazení výsledků měření v paměti

V paměti glukometru je uloženo minimálně 400 výsledků měření s odpovídajícím časem a datem. Pro prohlížení výsledků stiskněte tlačítko „c“. Jako první se zobrazí nejnovější výsledek.

mem	na displeji znamená, že prohlížíte uložené výsledky měření.
davg	zobrazuje průměrnou hodnotu naměřených hladin glukózy za posledních 7, 14 nebo 30 dní.
	na displeji znamená, že výsledek měření byl získán, když bylo příliš teplo nebo chladno pro použití glukometru, a <i>nemusí</i> být správný. Tento výsledek je zahrnut v průměrných hodnotách za 7, 14 a 30 dní.
LO	výsledek měření nižší než 1,1 mmol/l se v paměti zobrazuje jako LO.
HI	výsledek měření vyšší než 27,8 mmol/l se v paměti zobrazuje jako HI.
mem 	označuje výsledek měření s kontrolním roztokem.

Nastavení alarmů (volitelné)

Účel

Tato kapitola obsahuje informace o nastavení čtyř alarmů, které vás během dne upozorní na provedení měření.



Alarm

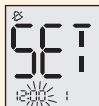
1. Na vypnutém glukometru stiskněte a **držte** tlačítko **(m)** po dobu **3** sekund, dokud se nezobrazí **SET** a nezačne blikat **0**.
2. Stiskněte tlačítko **(c)**. Bliká alarm **1**.



Hodina

Poznámka: Nastavujete čas pro zapnutí alarmu, nikoli skutečný čas.




3. Nastavení hodin
 - Pro nastavení hodin stiskněte tlačítko **(m)**.
 - Pro zobrazení správné hodiny stiskněte tlačítko **(c)**.
 - Pro uložení stiskněte tlačítko **(m)**.



Minuty

4. Nastavení minut
 - Pro zobrazení správných minut stiskněte tlačítko **(c)**.
 - Pro uložení stiskněte tlačítko **(m)**.

5. Nastavení hlasitosti alarmu

Pokud požadujete nastavení:	Držte tlačítko (C) , dokud se nezobrazí:	Pak
Bez zvuku		• Pro uložení stiskněte tlačítko (m) .
Tiché		
Hlasité		

6. Stiskněte tlačítko **(C)** a zopakujte kroky 2, 3, 4 a 5 pro nastavení zbývajících alarmů nebo

7. Stiskněte a **držte** tlačítko **(m)** po dobu **3** sekund, dokud se glukometr nevypne.

Přenos výsledků měření do počítače



PC


se na displeji zobrazí po připojení datového kabelu k datovému portu. Pro dokončení přenosu musí být počítač vybaven kompatibilním systémem pro správu dat. Před měřením kabel odpojte.



Další informace o systému pro správu dat vám poskytne zákaznický servis.

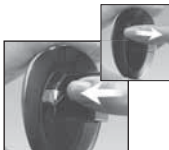
Výměna baterie

Glukometr je dodáván s lithiovou baterií #2032, 3 V. Baterie vystačí přibližně na 1 000 testů.

- Pokud se na displeji zobrazí symbol , je baterie téměř vybitá.
- Pokud se zobrazí symbol , nemusí se glukometr zapnout.

DŮLEŽITÉ: Pokud se zobrazí symbol , ihned vyměňte baterii.

- Chcete-li nainstalovat novou baterii, vyjměte starou baterii a do 60 sekund vložte novou, aby zůstalo zachováno nastavení času a data.
- Pokud nastavení času a data nezůstane zachováno, budou symboly pro čas  a datum  blikat, dokud nebudou znovu nastaveny. Pro získání správných průměrných hodnot za 7, 14 a 30 dní nastavte čas a datum. Správné výsledky měření hladiny glukózy v krvi lze získat, i když nastavení času a data nezůstalo zachováno.
- Výměna baterie nemá vliv na záznamy v paměti a na uložená uživatelská nastavení, jako je formát data a času.



1. Pro otevření odsuňte kryt baterie směrem doprava.
2. Pro vyjmutí baterie zatáhněte za plastový štítek.



3. Vložte novou baterii tak, aby symbol (+) směřoval nahoru.



4. Pro zavření nasuňte kryt baterie zpět tak, aby zacvakl.



Poznámka: Evropská směrnice týkající se baterií vyžaduje pro usnadnění recyklace a pro ochranu životního prostředí oddělený sběr použitých baterií. Baterie, které jsou součástí tohoto produktu, musí být vyjmuty a zlikvidovány v souladu s místními předpisy pro oddělený sběr použitých baterií.

Čištění glukometru

Zabraňte vniknutí nečistot, prachu, krve, kontrolního roztoku či kapaliny do testovacího a datového portu.

Vnější povrch glukometru očistěte navlhčenou utěrkou a:

- jemným detergentem / mýdlem a vodou nebo
- 70% isopropanolem nebo
- směsí 1 dílu desinfekčního roztoku pro domácí použití a 9 dílů vody.

DŮLEŽITÉ:






Neponořujte glukometr do vody ani jiné kapaliny.

Specifikace

Metoda měření	Coulometrický elektrochemický senzor
Automatické vypnutí	Po 2 minutách, kdy systém nepracuje
Životnost baterie	1 000 testů
Kalibrace	Ekvivalentní plazmě
Hematokrit	15 – 65 %
Jednotky pro vydávání výsledků	mmol/l
Teplota skladování glukometru	-20 °C až 60 °C
Paměť	400 výsledků měření hladiny glukózy v krvi a měření s kontrolním roztokem s datem a časem

Relativní vlhkost provozního prostředí	5 – 90 % (nekondenzující)
Provozní teplota	4 – 40 °C
Zdroj napájení	Jedna vyměnitelná lithiová baterie CR 2032, 3 V
Rozmezí výsledků	1,1 – 27,8 mmol/l
Vzorek	Čerstvé vzorky kapilární a venózní plné krve
Velikost vzorku	0,3 µl (300 nl)
Velikost	5,1 cm (š) x 8,4 cm (d) x 1,6 cm (h)
Hmotnost	39,7 – 45,4 g, včetně baterie

Definice používaných symbolů

	Viz návod k použití		Datum expirace
	Teplotní omezení		Diagnostické zdravotnické prostředky <i>in vitro</i>
	Výrobce		Katalogové číslo
	CE značka		Recyklace
	Zplnomocněný zástupce v zemích Evropského společenství		Sériové číslo
	Číslo šarže		Nepoužívejte znovu
	Evropská směrnice týkající se baterií vyžaduje pro usnadnění recyklace a pro ochranu životního prostředí oddělený sběr použitých baterií. Baterie, které jsou součástí tohoto produktu, musí být vyjmuty a zlikvidovány v souladu s místními předpisy pro oddělený sběr použitých baterií.		

Distributor:

Bezplatná infolinka 800 189 564

Abbott Laboratories, s.r.o.

Abbott Diabetes Care

Evropská 2591/33d

160 00 Praha 6



 **Abbott**

FreeStyle a další ochranné značky jsou obchodní značky firmy Abbott Diabetes Care Inc. v rámci různých jurisdikcí.

Tento produkt a/nebo jeho použití jsou chráněny jedním nebo více z následujících patentů: US6,071,391; US6,120,676; US6,143,164; US6,156,173; US6,299,757; US6,338,790; US6,503,381; US6,591,125; US6,607,658; US6,616,819; US6,618,934; US6,676,816; US6,749,740; US6,893,545; US6,942,518; US7,058,437; US7,615,637; US7,713,406; US7,740,581; USD611,8545; USD613,1905; USD615,8845; EP1119637; EP1145000; EP0958495; CA2346415; CA2358993; CA2351796 a CA2423837. Mohou existovat další patenty a/nebo patentové přihlášky.



 **0123**

EC REP

Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK



Výrobce:
Abbott Diabetes Care Inc.
1360 South Loop Road
Alameda, CA 94502 USA

©2010 Abbott
ICL20571 Rev. A 01/12